

# Hallo liebe Kinder,

**Wellness bei Gott** - Pflege von Kopf bis Fuß,  
ein reich gedeckter Tisch  
und du und ich, wir sind eingeladen!



Wie schön ist das denn!  
Kommst du mit?

Wenn da nur nicht immer diese anderen Dinge in unserem Leben wären:

- andere lachen mich aus, weil ich an Gott glaube
- Mobbing in der Schule,
- Angst vor Menschen, die es nicht gut mit mir meinen
- Dinge und Umstände, die mich vom beten und Glauben abhalten
- ...

Im **Psalm 23** können wir lesen, dass David all das in seinem Leben, mit Gott an seiner Seite, erfahren hat und kennt:

- den reich gedeckten Tisch
- die Feinde und
- das volle Pflegeprogramm



**Du bereitest vor mir einen Tisch  
im Angesicht meiner Feinde.  
Du salbst mein Haupt mit Öl  
und schenkst mir voll ein.**



Was hält uns davon ab ganz nah bei Gott zu sein? Ganz nah mit ihm verbunden zu sein? Jeden Tag mit ihm zu reden und mit ihm zu leben?

... Fernsehen, Computer, Handyspiele, Egoismus (nur was ich will zählt), falsche Freunde, Enttäuschungen ....?

**Was sind unsere Glaubensfeinde?**

Egal was es ist, du und ich, wir sind eingeladen Gäste Gottes zu sein. Von seinem Reichtum zu profitieren. Er will uns alles geben, teilhaben lassen an seinem Reich.

Wir Christen sind nicht besser als andere Menschen, wir sind nur besser dran. Denn wir wissen, dass wir einen starken und allmächtigen Gott an unserer Seite haben.

**Wir haben einen Gott, > der uns liebt.**

- > der möchte, dass es uns gut geht, der uns Kraft und Zuversicht, Hoffnung und Mut gibt, wenn es andere Menschen oder schlimme Umstände in unserem Leben nicht gut mit uns meinen.
- > der uns nicht allein lässt.
- > der auf dich und mich wartet.

### **Gottes Tisch ist für dich gedeckt.**

Aber, zu ihm kommen, dich bei ihm niederlassen, zugreifen und essen, dass musst du schon selbst machen.

Doch, wie macht man das?

So wie du täglich mehrmals essen solltest um körperlich gesund zu bleiben, so solltest du auch mehrmals täglich zu Gott gehen, in seinem Wort lesen, mit ihm reden (beten: ihm danken und bitten) und versuchen nach seinem Wort zu leben, so, wie Gott es gefallen würde.

So bleibst du auch seelisch gesund.

Und du wirst erkennen, wie du Gott ähnlicher wirst.

**Immer wieder frisch gestärkt kannst du dann voller Zuversicht, Hoffnung und Mut deinen Weg gehen und dich auch jetzt schon auf seine Herrlichkeit, auf ein Leben bei und mit ihm, freuen.**

**Gott wartet auf dich!**

